

ME er talens brug der pludselig forsvinder og sætter en stopper for mine sætninger

Ord der driller og løber væk, forandrer sig på vej ud ad min mund

Kroppen og hjernen brænder sammen. Svimmelheden tager over. Tårerne bliver til endnu en indsø. Endnu et hav

(Vær nu modig)

En hjerne med tusind planer og en krop der ikke følger med. Aldrig følger med

(Følg nu med!)

En stresset hjerne, der ikke kan formulere en sætning og bede om hjælp

En viljestyrke, der tvinger mig til at fortsætte ud over kanten. Vælter mig

(Kys det nu, det satans liv)

Fødselsdage, lykkelige dage, elskede dage, som jeg ikke kan nyde

(Hold ud)

Velmente forslag om yoga og aktivt kul

(Fucking aktivt kul)

ME er hyletoner, kvalme, prikken og snurren, klistrende tåger der hiver sjælen ud gennem hælene på mig og slipper den fri i universet, så jeg gang på gang skal finde energi til at fange den igen. Men jeg fanger den. Igen. Og igen

(Livsglædesmerter)

Finder glæden i de mindste ting. Solstråler gennem krystaller. Mine børns latter. Fjerlette, hårde kram. Kærlighed. Tulipaner. Titusind eventyr

(Solstrejf i en vandpyt)

Små oprør. Insisterende stædige opgør. Med mig selv. Med verden. Med mig selv

(Et lille kindkys af en vind)

Og hjernen synger. Mens sjælen græder. Fanget. Igen.

Rough translation to English:

ME is the use of speech that suddenly disappears and puts an end to my sentences

Words that tease and run away change on their way out of my mouth

The body and brain burn together. The dizziness takes over. The tears turn into yet another lake. Another sea

(Now be brave)

A brain with a thousand planes and a body that doesn't keep up. Never keeping up

(Now stay tuned!)

A stressed brain that can't formulate a sentence and ask for help

A willpower that forces me to continue over the edge. Overturning me

(Kiss it now, the life of Satan)

Birthdays, happy days, beloved days that I can't enjoy

(Hold on)

Well-intentioned suggestions on yoga and activated charcoal

(Fucking activated carbon)

ME is howling, nausea, tingling and tingling, sticky mists that pull the soul out through my heels and release it into the universe, so that time and time again I have to find the energy to catch it again. But I catch it. Again. And again

(Joy of life pain)

Finds joy in the smallest things. Sun rays through crystals. My children's laughter. Featherlight, hard hugs. Love. Tulips. Ten thousand adventures

(Sunstroke in a puddle)

Small uprisings. Insistent, stubborn showdowns. With myself. With the world. With myself

(A little cheek kiss of a wind)

And the brain sings. While the soul cries. Caught. Again.